

## Família Amor e Vida

“Maridos, amai as vossas mulheres, como Cristo amou a igreja (...) é grande este mistério, que eu refiro a Cristo e à igreja?

(Ef. 5, 25-33)

“Cruzemos então o limiar desta casa serena, com a sua família sentada ao redor da mesa em dia de festa.

No centro encontramos o casal formado pelo pai e a mãe com toda a sua história de amor.

Neles se realiza aquele desígnio primordial que o próprio Cristo evoca com decisão Não lestes que o Criador, desde o princípio, fê-los homem e mulher?» (Mt, 19,4)

E retoma o mandato do livro do Génesis: “Por esse motivo, o homem deixará o pai e a mãe, para se unir à sua mulher; e os dois serão uma só carne” (Gen. 2,24).

A tua esposa será como uma videira fecunda na intimidade do teu lar; os teus filhos como rebentos de oliveiras ao redor da tua mesa” (Sl 128,1-6).

### 1- Objectivos

- 1.1 Aprofundar a beleza matrimonial;
- 1.2 Valorizar o sacramento do matrimónio;
- 1.3 Reconhecer a família como igreja doméstica;
- 1.4 Manifestar que os filhos são uma bênção do Senhor;
- 1.5 Reflectir sobre os problemas que afectam as famílias;
- 1.6 Acreditar que a família é fonte de Amor e Vida;
- 1.7 Concretizar na família o amor quotidiano;
- 1.8 Crescer na caridade conjugal;
- 1.9 Anunciar o evangelho na família;
- 1.10 Reforçar a educação dos filhos;

### 2- Temas

- 2.1 Os fundamentos bíblicos do matrimónio;
- 2.2 A realidade e os desafios das famílias;
- 2.3 A vocação da família;
- 2.4 Amor apaixonado - o mundo das emoções;
- 2.5 O amor que se torna fecundo;
- 2.6 A vida familiar como contexto educativo;
- 2.7 A formação ética dos filhos;
- 2.8 As relações inter-geracionais;
- 2.9 Ser filho e ser irmão, ser pai e ser avó;
- 2.10 As etapas da vida no âmbito familiar.

### 3- Fontes

- 3.1 Bíblia Sagrada;
- 3.2 Documentos do vaticano II;
- 3.3 Exortação “ A alegria do amor” Papa Francisco (2016)
- 3.4 Carta Pastoral. “Os filhos são uma bênção do Senhor”
- 3.5 Escritos dos padres apostólicos e a tradição da igreja;
- 3.6 Catecismo da igreja católica;
- 3.7 A família nas ciências sociais (Bibliografia)
- 3.8 Temas propostos pelos participantes.

### 4. Metodologia

- Sessões abertas com documentação preparada;
- Diálogo sincero;
- Perspectiva antropológica e teológica
- Abordar temas propostos pelos participantes
- Testemunhos de famílias
- Celebração festiva com simbologia dominical
- Outros (projectão de filme com debate)

Sugestão:

Criar um observatório da situação familiar da Paróquia com perspectivas multidisciplinares  
“Escutar, acompanhar, discernir e integrar as fragilidades.